



ressources humaines

+ programme +

LAB'U QVCT – « COMMENT PRESERVER LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL, ENTRE SENS, ENGAGEMENT ET EQUILIBRE ? »

Accueilli par l'Université Jean Moulin Lyon 3 et coorganisé par les Universités Jean Moulin Lyon 3 et Côte d'Azur

Les lundi 26 et mardi 27 mai 2025

Université Jean Moulin Lyon 3 – 1 avenue des Frères Lumière 69008 LYON

26 MAI

>APRES-MIDI : 13H – 18H – SALON DES SYMBOLES

- **Accueil café** (13-14h)
- **Introduction de la journée**, avec Gilles BONNET, Président de l'Université Jean Moulin Lyon 3 et Sabine LARDON, VP chargée des relations sociales et de la Qualité de vie au travail de l'Université Jean Moulin Lyon 3 (14h-14h30)
- **Temps d'inclusion et de présentation de la communauté QVCT** (14H30-15h)
- **Présentation du plan d'action QVCT** de l'Université Lyon 3, par Tifenn Lebeau, DGSA en charges RH de l'Université Lyon 3 (15h-16h)
- **Pause** (16h-16h20)
- **Table ronde « Sens au travail »**, avec la participation des enseignantes chercheuses Émilie Vayre, Edith Galy et Fanny Arnaud (16h20-18h)

+ SOIREE - DINER +

27 MAI

>MATIN : 9H – 12H15 – SALON DES SYMBOLES

- **Accueil**
- **Conférence « La charge mentale en situation de travail »**, avec Edith Galy, Professeur en ergonomie et Fanny Arnaud, Docteure en psychologie spécialisée en ergonomie
- **Jeu ANACT « Les essentiels : Charge de travail »**

>APRES-MIDI : 13H30 – 15H30 – SALON DES SYMBOLES

- **1 heure d'ateliers de partage :**
 - Sujets QVCT choisis et partagés en sous-groupe
- **Programmation des évènements QVCT du 2^{ème} semestre 2025 (café, webconférence...)**
- **Temps d'échange de la communauté et conclusion de la journée**